**Ao finalizar o projeto de submissão, excluir as orientações em vermelho**

**Neste primeiro momento, não deve conter nome do aluno e do orientador**

**MODELO DE PROJETO DE EXTENSÃO (PIEX) 10 a 20 páginas**

CENTRO UNIVERSITÁRIO FUNDAÇÃO SANTO ANDRÉ

(Título do projeto)

OFICINA MICROBIOMA INTESTINAL E ALIMENTAÇÃO

Projeto de pesquisa apresentado a Pró-Reitoria de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão – PROPPEX, segundo o Edital 006/2024 para participar do Programa de Incentivo à Extensão – PIEX/FSA do Centro Universitário Fundação Santo André)

SANTO ANDRÉ

2024

*Deverá ser indicado, antes do item RESUMO, a principal área temática da extensão, o Objetivo de Desenvolvimento Sustentável – ODS da ONU e o público participante, ou seja, a quem se destina a ação de extensão. É importante caracterizar esse público participante, ou seja, a comunidade, preferencialmente externa à instituição, envolvido e/ou atendido pela ação de extensão. Veja mais em:* [*https://www.fsa.br/manual-de-trabalhos-academicos/formatacao/*](https://www.fsa.br/manual-de-trabalhos-academicos/formatacao/)*.*

*Exemplo:*

Área temática da extensão: Saúde.

ODS 04: Educação de qualidade.

Público participante: alunos do Ensino Fundamental I.

**Resumo: 150 a 200 palavras – máximo 20 linhas; palavras-chave: 3 a 5.**

**O Resumo deve conter Introdução, Objetivo, Material e Métodos**

**RESUMO**

O microbioma intestinal apresenta uma variedade muito grande de bactérias que participam da digestão do ser humano. Para este microbioma continuar saudável é necessária uma dieta equilibrada e caso sofrer alterações pode levar a obesidade, sendo as bactérias as principais causadoras. O objetivo é conscientizar os indivíduos sobre a importância de uma dieta saudável para a microbioma intestinal através da oficina. Será realizado o levantamento da literatura pertinente e, também, será elaborada uma oficina introdutória e a oficina sobre microbioma intestinal com os respectivos planos de aula de acordo com os parâmetros curriculares nacionais dos temas transversais.

**Palavras-chave:** Microbioma intestinal. Obesidade. Alimentação. Oficina.

**Sumário**

[**INTRODUÇÃO 4**](#_Toc177458870)

[**2. JUSTIFICATIVA 5**](#_Toc177458871)

[**3. OBJETIVOS 6**](#_Toc177458872)

[**3.1 Objetivo geral 6**](#_Toc177458873)

[**3.2 Objetivos específicos 6**](#_Toc177458874)

[**4. MATERIAL E MÉTODOS 7**](#_Toc177458875)

[**5. RECURSOS 8**](#_Toc177458876)

[**6. PLANO DE TRABALHO E CRONOGRAMA 9**](#_Toc177458877)

[**6.1 Plano de trabalho 9**](#_Toc177458878)

[**6.2 Cronograma 9**](#_Toc177458879)

[**7. PLANO DE EXECUÇÃO 10**](#_Toc177458880)

[**REFERÊNCIAS 11**](#_Toc177458881)

# INTRODUÇÃO

**(Introdução, Justificativa e Objetivos: 150 a 250 palavras)**

*Pequena revisão sobre temática na qual o trabalho está inserido, apresentando o contexto geral do trabalho. Deve responder à pergunta:* ***o que?***

*A introdução deve contemplar os seguintes itens:*

1. *Tema*
2. *Problema*
3. *Hipótese*
4. *Referencial teórico*

*Deve ser indicada a fonte das informações colocadas nesse item por meio de CITAÇÕES – veja como fazer no* [*Manual para elaboração dos Trabalhos Acadêmicos*](https://www.fsa.br/manual-de-trabalhos-academicos/formatacao/)*.*

# 2. JUSTIFICATIVA

*Deve responder à pergunta:* ***por quê?*** *Considerando o problema apresentado na INTRODUÇÃO*

# 3. OBJETIVOS

*Descrição sucinta dos objetivos do trabalho. Deve responder à pergunta:* ***para que?*** *O objetivo sempre se inicia com um verbo no infinito: Analisar...., Descrever...., Apresentar...., Discutir....*

## 3.1 Objetivo geral

## 3.2 Objetivos específicos

# 4. MATERIAL E MÉTODOS

*Descrição dos procedimentos e materiais que serão utilizados para* ***desenvolver o projeto****. Deve responder às perguntas:* ***como?*** *e* ***com que?***

# RECURSOS

*Os recursos é a descrição detalhada dos recursos materiais, humanos e financeiros, caso sejam necessários ao desenvolvimento do projeto.*

***Observação:*** *caso seja necessário algum recurso ao projeto, deverá ser juntada uma carta informando a origem dos recursos com o “de acordo” do responsável pela alocação do recurso, quando couber*

# PLANO DE TRABALHO E CRONOGRAMA

*Descrição do que será feito durante os meses do desenvolvimento do projeto*

## 6.1 Plano de trabalho

*Março de 2025 - ........*

*Abril de 2025 - ....*

*(relatar o que será feito a cada mês)*

## 6.2 Cronograma

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Etapas** | **mar** | **abr** | **mai** | **jun** | **jul** | **ago** | **set** | **out** | **nov** |
| Levantamento da literatura pertinente | X | X | X | X | X | X | X | X |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Entrega de relatório parcial |  |  |  | X |  |  |  |  |  |
| Entrega do relatório final |  |  |  |  |  |  |  | X |  |
| Apresentação no SAPEX |  |  |  |  |  |  |  |  | X |
| Apresentação no CONIC |  |  |  |  |  |  |  |  | X |

# 7. PLANO DE EXECUÇÃO

*Deve apresentar a listagem das atividades a serem realizadas, de acordo com o cronograma estabelecido*

# REFERÊNCIAS

*Seguir ABNT. Saiba mais em:* [*Manual para elaboração de Trabalhos Acadêmicos.*](https://www.fsa.br/manual-de-trabalhos-academicos/formatacao/) *Lembrar que somente poderão ser colocados nas referências os documentos que foram citados no texto, ou seja, todas as citações colocadas no texto do projeto deverão ser inseridas neste item, em ordem alfabética*